



## Menswaardig Ouder Worden – Blijven Dromen

Beste sympathisant(e),

De ouderenzorg gaat door een moeilijk periode. Aan de inzet van de medewerkers in de woonzorgcentra zal het niet liggen. Met tomeloze inzet worden wonderen verricht. Directies toveren met de hun beschikbaar gestelde middelen. Maar de zorg staat onder druk, en vooral dan de financiering ervan. We hebben een lange traditie van goede en kwaliteitsvolle ouderenzorg in Vlaanderen, die moeten we koesteren. Met betere financieringsstromen, maar ook met 'aandacht voor aandacht'. Een woonzorgcentrum mag niet het wachthuisje zijn voor de bus naar de laatste bestemming, maar een plaats waar nog kan, mag en moet geleefd worden, waar nog plaats is voor dromen.

Caritas Vlaanderen brengt haar rapport rond Menswaardige Ouderenzorg naar buiten. Met een aantal maatschappelijke vragen en verzoeken. Maar we willen ook met Caritas Hulpbetoon ons steentje bijdragen. Daarom willen we hier vooral het project 'Dromenvangers' van Present voor het voetlicht brengen.

Kleine, haalbare dromen van bewoners worden verzameld in een databank. Het gaat om kleine wensen, zoals nog eens naar vliegtuigen gaan kijken, een uitstap naar de cinema of een museum, nog eens de koeien melken, ... die echter veel betekenen voor de dromers. Vrijwilligers kunnen dan in die databank dromen oppikken

en ze werkelijkheid laten worden. Met het project dragen we bij in het dekken van de effectieve kosten van het realiseren van de dromen van bewoners.

**'Iedere mens heeft z'n eigen onvervreembare waardigheid en mag nooit simpelweg een voorwerp worden' (Paus Franciscus).**

We doen ditmaal met Caritas Hulpbetoon een beroep op uw hulp om – vaak ultieme – dromen van mensen in ouderenzorgvoorzieningen werkelijkheid te laten worden.

Helpt u ons helpen?

**Dominic Verhoeven**  
Ondervoorzitter

**Bruno Aerts**  
Voorzitter

**Een woord van dank: Caritas Hulpbetoon besteedt zo weinig mogelijk aan administratiekosten. Vandaar dat we ook niet elke schenker een persoonlijke dankbrief sturen; onze dank is er echter niet minder om. Daarom, langs deze weg: nogmaals en van ganser harte: Dank!**

## Menswaardige ouderenzorg

**Elke oudere heeft recht op menswaardige zorg. Dat woonzorgcentra nog amper betaalbaar zijn is gekend, maar bovendien is die zorg, door de moeilijke omstandigheden waarin woonzorgcentra moeten werken, niet altijd even kwaliteitsvol. Caritas Vlaanderen ijvert voor betaalbare, kwaliteitsvolle zorg voor alle ouderen in onze samenleving. We zien een duidelijke rol voor zorgpastores om het welzijn van ouderen in woonzorgcentra te verbeteren. We willen ageïsm (discriminatie op basis van leeftijd) een halt toeroepen en de inclusie van ouderen stimuleren.**

De menswaardigheid in de ouderenzorg staat stevig onder druk. Tijdens de coronacrisis werd dit pijnlijk duidelijk. Jarenlange onderfinanciering, een oplopend personeelstekort en een keuze om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten blijven wonen, het geleidt tot zorgwekkende situaties. Binnen woonzorgcentra komt daarbovenop nog de groeiende onbetaalbaarheid en de toenemende druk op aandacht voor psychologische en spirituele noden en zorgen van ouderen.

De vergrijzing stelt ons namelijk voor een voldongen feit: we worden allemaal en in grote getallen ouder. Het woonzorgcentrum speelt daarin een belangrijke rol en is een vangnet voor de meest kwetsbare ouderen in onze samenleving. Caritas Vlaanderen vraagt hiervoor aandacht.



## Ondersteuning projecten die een verschil maken

**Naast beleidswerk biedt Caritas Vlaanderen in haar projecten en via haar operationele pijler Caritas Hulpbetoon, directe en indirecte hulp en ondersteuning aan mensen in kwetsbare situaties en aan instellingen en organisaties die zich inzetten voor de meest kwetsbare mensen in onze samenleving. Caritas Hulpbetoon richt zich op de gaten in het sociale vangnet, waarvoor geen reguliere financiering voorhanden is.**

**We steunen o.a. initiatieven van gezinsbegeleiding, huisvesting, winteropvang, onthaal en hygiëne, eerstelijnszorg en begeleiding van mensen zonder papieren.**

Een inkijk in de projecten die we ondersteunen vindt u via:

**<https://caritasvlaanderen.be/nl/projecten-die-wij-ondersteunen>**

Meer in het bijzonder willen we hier ook het project 'Dromenvangers' van Present vzw onder uw aandacht brengen, dat we vanuit Caritas Hulpbetoon mee willen ondersteunen.

## Project Dromenvangers

Malou Vandevorst, vormingsmedewerker bij Present vzw: "Present vzw is een organisatie die vrijwilligerswerk in zorg- en welzijnsvoorzieningen ondersteunt. Meer dan 150 voorzieningen in Vlaanderen en Brussel rekenen op onze ondersteuning voor hun vrijwilligers. Dat zijn meer dan 4500 vrijwilligers in oudervoorzieningen, algemene en psychiatrische ziekenhuizen, palliatieve eenheden, voorzieningen voor personen met een beperking en kinderdagverblijven. We geloven in de kracht van present vrijwilligerswerk. We organiseren vormingen en ontmoetingsmomenten voor onze vrijwilligers zodat ze leren van elkaar en groeien in hun rol. Daarnaast ondersteunen we de vrijwilligersverantwoordelijken met vormingskansen en tools aan om het vrijwilligerswerk zo goed mogelijk te organiseren."

Malou: "In 2019 zijn we met Present een vernieuwingstraject gestart: we focusten op de toekomst van het vrijwilligerswerk en lieten daarrond een onderzoek uitvoeren door Lucas KU Leuven. Daar kwamen een aantal conclusies uit voort, waar we op wilden inspelen.

Eenzijds gaat de nieuwe generatie vrijwilligers globaal genomen van een regelmatig, langdurig engagement naar meer tijdelijke inzet én wil daarbij ook liever een specifieke taak vervullen die past bij zijn/haar specifieke talenten. Anderzijds merken we bij de zorgvragers een verschuiving waarbij ze meer aangeven nood te hebben aan persoonlijk gerichte zorg en ontspanning die rekening houdt met hun wensen."

## Het project

Malou: "Vanuit deze twee invalshoeken vormden we ons idee om een vraaggestuurd project te starten, vanuit de zorgvragers, bv. bewoners van woonzorgcentra, waarin zij dingen die ze al lang nog eens wilden doen, dingen waar zij al lang van dromen, geen grote dingen, maar kleine dingen die een grote impact kunnen hebben, konden vragen aan vrijwilligers. Concreet bundelen we daarvoor die dromen in de dromendatabank op onze website [www.presentvzw.be](http://www.presentvzw.be).

We spelen op die manier in op de voorkeur voor een kort engagement van de huidige vrijwilliger. Zij kunnen in de databank gaan zoeken naar een droom die past bij hun competenties en interesses. Dat zijn dan dromen zoals: nog eens gaan wandelen en naar de vliegtuigen kijken, samen naar een voetbalmatch gaan, een uitstap naar de cinema of een museum, nog eens de geitjes voeren of de koeien melken, gaan vissen, ..."





Malou: "De bedoeling van het project is om op een laagdrempelige manier een keer aan vrijwilligerswerk te doen. We sluiten natuurlijk niet uit dat vrijwilligers de zorgvrager na het realiseren van zijn/haar kleine droom nog eens gaan opzoeken en er een band mee uitbouwen. Maar we kiezen er wel bewust voor om de dromen te beperken tot eenmalige gebeurtenissen."

## Vrijwilligers nodig in de zorg

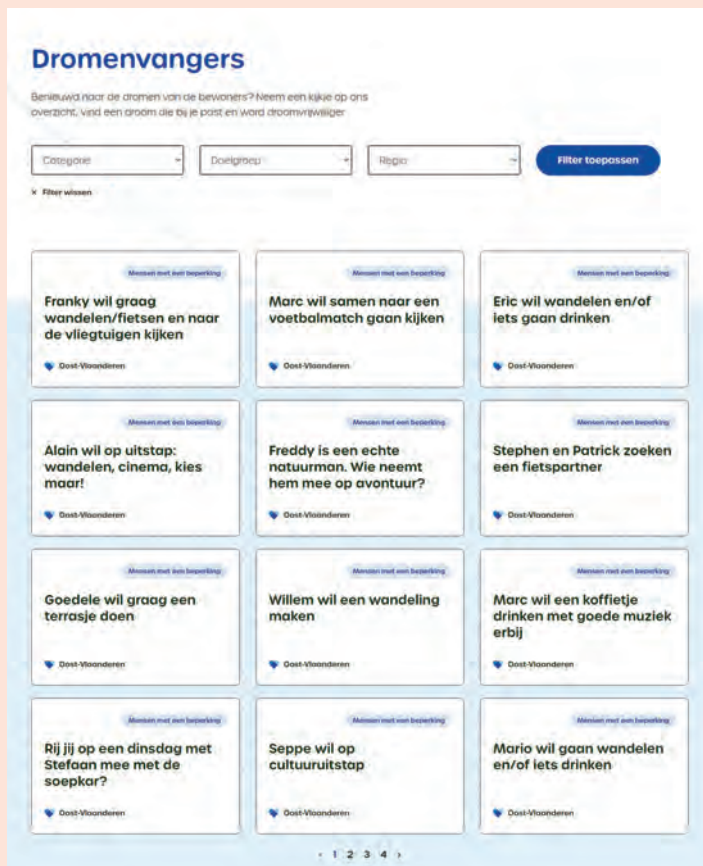
Malou: "Vanuit Present zijn we ervan overtuigd dat vrijwilligers een onmisbare schakel zijn in de realisatie van warme zorg. We weten dat de zorgsector onder druk staat, door een personeelstekort, en in woonzorgcentra bv. ook door de hoge zorgprofielen. Er zijn de basisnoden die moeten worden vervuld. Die zorg wordt uitgevoerd door het personeel en is hopelijk al warm. Maar de zorg om extra, persoonlijke aandacht aan de zorgvragers is ook onmisbaar en kan gegeven worden door de vrijwilligers."

## Dromenvangers draagt bij aan menswaardige ouderenzorg

Malou: "Een belangrijk deel van 'menswaardige ouderenzorg' is dat er ruimte is voor een persoonlijke invulling van de laatste levensfase. En net daar speelt het project op in, omdat we vraaggestuurd werken vanuit de zorgvragers. We kijken wat zij belangrijk vinden."

## Vrijwilligers gevraagd voor Dromenvangers

Malou: "Als je eens wilt proeven van vrijwilligerswerk, maar geen tijd hebt om een langdurig engagement aan te gaan, dan kan je eens gaan kijken op [www.presentvzw.be](http://www.presentvzw.be), bij het project 'Dromenvangers'. Zo kom je terecht in onze databank. Je kan er zoeken op regio, doelgroep of categorie om dromen te vinden die je wel wilt helpen verwezenlijken. Door op een droom te klikken, kan je je gegevens achterlaten die vervolgens rechtstreeks terechtkomen bij de voorziening waar de zorgvrager zich bevindt. Misschien kan je zo met twee of drie uurtjes van je tijd iemand helpen heel gelukkig te maken."



## CH Info nu ook als digitale nieuwsbrief beschikbaar

Wenst u de nieuwsbrief voortaan digitaal te ontvangen en niet meer via de post? zend dan uw e-mailadres naar [caritas.hulpbetoon@caritas.be](mailto:caritas.hulpbetoon@caritas.be) met mededeling van uw naam en voornaam en de boodschap 'inschrijving CH Info online'.

